МАЭСТРО стоматологии

№ 58



3D аугментация
12 стр.

Концепция минимальной инвазии
16 стр.

Критерии оценки реставраций
34 стр.

Ирригация корневых каналов
40 стр.

Эволюция дентальной имплантации зубов
56 стр.

Реабилитация при стираемости зубов
66 стр.

Улучшаем здоровье стоматологов!
72 стр.

Социальные мероприятия в стоматологии
59 стр.

А.Я. ФЕДОСЕЕВ — маэстро стоматологии

MAESTRO

клинический журнал для стоматологов-профессионалов



ФЕДОСЕЕВ Александр Яковлев

Главный врач поликлиники "Инновационный Центр стоматологии доктора Федосеева", г. Тольятти, кандидат медицинских нау

■ ***Александр Яковлевич, как Вы решили стать врачом?***

– Я родился в селе, в Ульяновской области. Стать врачом хотел с самого детства, примером был мой дядя, директор психоневрологического диспансера. Мне нравился его белый халат, я замечал, как тепло его благодарят пациенты и захотел лечить людей. Когда закончил 8 классов, классный руководитель написала характеристике: «Заветная мечта Саши врачом».

После школы поступил в Сызранс дицинское училище. Учился хорошо, б штатным фотографом и чемпионом обла ди среднеспециальных заведений по атлетике.



А.Я. Федосеев - факелоносец Олимпийских Игр 2014 г.



Храм Христа Спасителя

Затем армия – Тихоокеанский пограничный округ. Первый год служил фельдшером на заставе – на ближайшие 40 км был единственным медработником. И именно в это время развивалось мое клиническое мышление. Были случаи, когда меня на вертолете забрасывали на корабль, на котором была вспышка инфекции, и необходимо было принять жесткое решение о дальнейших действиях, чтобы не заболела вся команда. И я принимал это решение, реагируя четко и оперативно. Конечно, не обходилось и без курьезных моментов. Например, однажды начальника заставы я с аппендицитом отправил на вертолете в пограничный отряд. Через 3 дня выяснилось, что никакого аппендицита у него не было.

На второй год службы уже был начальником аптеки. По итогам этого года наш полковой медицинский пункт занял первое место в округе: у нас была самая низкая заболеваемость.

После армии я решил поступать в Мединститут, хотел быть врачом общей практики. Весь год готовился к экзамену по физике, но оказалось, что на эту специальность необходимо сдавать химию. А с физикой принимали на два других факультета – педиатрический и стоматологический. И я решил быть стоматологом, так я поступил в Куйбышевский медицинский институт, случай оказался судьбоносным.

Что Вам особенно запомнилось из студенческой поры?

– На первом собрании профессор Игорь Михайлович Федяев сказал нам: «Вы поступили на самый престижный факультет института, и если у вас умные головы, вы сделаете всё, что от вас зависит, чтобы впитать знания, полученные в стенах этого института. Вы будете получать такое удовлетворение от работы, которое не может дать ни одна врачебная специальность, поскольку сразу же будете видеть результат своей работы. И если вы сделаете ее качественно, то пациенты от вас будут уходить счастливые». И в эту минуту я понял, что я выбрал профессию правильно.

Все студенческие годы провел в учебе и спорте: стал чемпионом СНГ по прыжкам в длину среди высших учебных заведений.

Куда Вас направили после обучения?

– По окончании института мне дали направление в поликлинику Тольятти. Но я хотел попасть не просто в поликлинику, а только в поликлинику при АвтоВАЗе. Там в то время были самые передовые технологии страны. Поэтому я пошел в Министерство здравоохранения и сказал: «Вы мне дали направление не в ту поликлинику». Глаза женщины из Облздрава надо было видеть. Тем не менее, направление мне выписали в поликлинику ВАЗа. Если нельзя, но очень хочется, то можно.



С научным
дителем А
Анатолие
евичем

В 1991 г. в эту поликлинику приехали немцы из компании Kulzer, и спустя неделю моего пребывания в интернатуре я попал к ним на обучение. Тогда для меня было открытием всё то, что они показывали и рассказывали: пломбы в шприцах, которые можно подбирать по цвету и их уверения о том, что вся стоматология должна быть эстетичной. Для меня это был космос. А поскольку я был еще врач-интерн, мне не сразу доверили эту технологию. И я делал всё для того, чтобы доказать, что я могу, умею, хочу. И когда мне дали наконец-то этот набор импортной пломбировки – я был счастлив. Я экономил каждый миллиметр этой пломбочки, и именно тогда я увидел, насколько пациенты счастливы, получив такой эстетический результат. Это была революция и технология конца XX века – светоотверждаемые композитные материалы.

Погружение в профессию было полным: в первый день своей интернатуры в хирургической стоматологии я удалил 40 зубов
что мой наставник из-за снегопада не с
ехать из другого города. А люди пришл
нами, и отправить обратно их было нел

Затем я работал в «Тольяттинской
кой Клинической больница №5» и на п
неделе провел операцию гайморотоми
ция прошла успешно, и я каждый день
к пациенту и радовался, что всё хоро
осложнений.



С первым учителем в профессии, профессором Федяевым Игорем Михайловичем



Бал Стоматологов 2015 г.

После интернатуры работал в поликлинике. В начале девяностых появилась возможность открывать частные клиники, и в Тольятти прогрессивный банк, много сделавший хороших проектов в городе, открыл в том числе и стоматологию. Там были импортные кресла, наконечники с оптикой, другое отношение к пациентам и именно там я впервые увидел радиовизиограф с черно-белым монитором Sony. И вот я трудился в первую смену в поликлинике, а во вторую в этом частном центре.

Через два года я ушел в свой частный кабинет и тогда ощутил необходимость в знаниях: с 1993 г. не пропустил ни одного крупного конгресса – ни российского, ни международного.

■ ***Какие из Ваших стажировок запомнились больше всего?***

– Много было интересного, нового. Американская дентальная академия, полный курс доктора Иоффе. Это повлияло на мои методики лечения, этот курс упорядочил все знания у меня в голове, и я стал получать совершенно другие клинические результаты.

Стажировка в Клинике профессора Бюргера (Германия) – освоил лазерные технологии, которые в то время в нашей стране практически не применялись. Именно там я увидел, как чет-



С Президентом СтАР В.В. Садовским (своим вторым научным руководителем) на Волге



С коллегами и друзьями, в завершение конференции стоматологов, на Самарской Луке



ко организована система работы клиник
туда взята и модель моего центра, и выб
нологий и оборудования. В 1998 г. я вел
этой немецкой клинике, и в тот момент
ствовал себя европейским доктором: мн
ли комплименты и врачи и пациенты.

Затем были конгрессы в Японии,
Кельнская выставка стала регулярным
притяжения. Эти мероприятия ценны не
профессиональными знаниями, нови
главный результат в том, что в моей жи
явились люди, общение с которыми дае
импульсы к развитию.

Я был и в Швейцарии, Германии, в
у Каро Тинти, Испании во многих кли
принципы работы всех этих центров
Позже американская школа, ориентиро
на абсолютную эстетику, тоже оказала
влияние, как на специалиста.

Эти стандарты, когда практически
официант или портье встречают безупреч
беленной улыбкой, впечатляли.

Сейчас азиатская тема в тренде, н
участвовали в международном конгресс
конге, куда мы ездили в составе российс
легации, собираемся в Бангкок.

■ ***В чем уникальность Вашей клини***

– Мы занимаемся инновациями д
2002 г., и были одними из первых, кто ст
менять самые современные технологии
ти стоматологии, став Инновационны
ром Ассоциации стоматологов России
клиника стала тогда своеобразной ба



Коллектив клиники

внедрения инноваций, которые успешно работали в передовых европейских странах, в то время как в России они были лишь на стадии изучения и внедрения.

Работа на таком оборудовании напрямую связана с тем, что специалисты должны постоянно поддерживать уровень своей квалификации. И поэтому мы с докторами практически всегда находимся в программе обучения – несколько раз в год участвуем во многих стоматологических конгрессах, конференциях, сами организуем семинары на базе нашей клиники, например, внедрение высокотехнологичной системы имплантации с Профессором Лосевым Ф.Ф. и профессором Шариным, выездной мастер класс по пародонтологии с профессором А.И. Грудяновым.

■ ***А как Вы подбираете врачей для клиники?***

– Я ищу талантливых молодых людей, которые очень хотят добиваться результатов в своей работе. Вот и сегодня у меня два молодых доктора, которые перенимают опыт у более опытных врачей центра. Мы сами готовим специалистов на базе нашей клиники: они ассистируют на



В приемной клинике



С тренеро
доктором
Александр

многих сложных операциях и мы постепенно передаем им свои знания. Только упорная работа и жажда познания может сделать из вчерашнего студента квалифицированного врача. В первую очередь, своим молодым коллегам я говорю, что они должны решать проблему пациента – именно ту, с которой он пришел. И если женщина жалуется на пятнышко на зубе, то не нужно указывать ей на отсутствие зуба в другом месте. Необходимо решить эту ее проблему с пятнышком, а затем уже предложить варианты решения с отсутствующим зубом. Если врач во главу угла ставит интерес пациента, он заработает доверие, а это дорогого стоит.

■ ***Как Вы выбираете технологии для клиники?***

– Мы стоим перед выбором, исходя из проблем пациентов. Была проблема пародонтита – появился аппарат «Вектор», проблема в диагностике – появилась новая компьютерная томография, проблема инструментов в эндодонтии – появились Reciproc и эндодонтические наконечники. Те технологии, которые необходимы нашим пациентам – мы просто покупаем их. Мог ли я представить себе в начале 90-х годов, когда мы ставили пластиночные имплантаты, или обтачивали два здоровых зуба по мост, что техноло
нут до такого уровня протезирования
лантатах? Или отбеливание зубов, при
раньше пациент 2 недели носил капу,
достаточно часового посещения клини

■ ***Вы – главный врач и практикую
матолог, чему больше посвящено Ваше***

– Главный врач – это организатор
всего. Когда есть правильное делегиро
ответственные люди в команде, можно
но практиковать. Директором клиники
ся моя жена, управленческие функции
деляем, стратегия – это моя прерога
тактика – ее. Я люблю свое дело, и жиз
люблю, поэтому оптимально организо



Любимая рыбалка в среду



На Конгрессе FDI в Гонконге с женой Ириной, 2012 г.

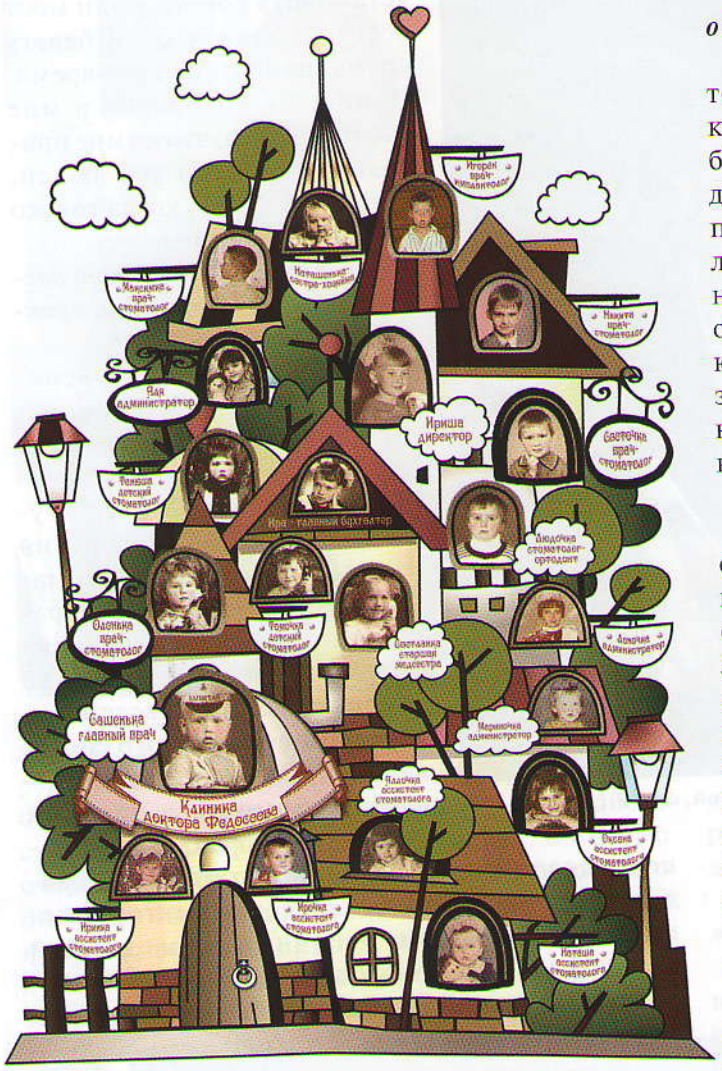
время: в основном занимаюсь системой CEREC CAD/CAM, которую мы внедрили более года назад. Это технология XXI века. Когда я только пришел в стоматологию, я даже помыслить не мог что будет оборудование, которое позволит установить коронку или мост всего за один час. Я берегу время пациента и свое время. Пациенты это ценят, и мне очень приятно, что ко мне приходят уже внуки тех людей, которых я лечил, когда только начинал свою практику

■ ***Какова тема вашей диссертации и имела ли она практическое применение?***

– Это работа была основана на изучении особенностей обращаемости населения за стоматологической помощью в коммерческие структуры и включала исследования на стыке двух наук – стоматологии и организации здравоохранения. Практическая польза состояла в том, что впервые был произведен мониторинг социального состава и структуры стоматологической помощи в частной клинике, что дало возможность сделать выводы о приоритетных направлениях развития в коммерческом секторе специальности. Поэтому и научных руководителей у меня было два – Алимский Анатолий Васильевич и Садовский Владимир Викторович.



В кругу большой семьи



Коллектив клиники доктора Федосеева

■ ***Вы активно продвигаете здоро образ жизни. Почему это важно для В***

– Я считаю, что врач – это профессия торая обязывает и вести ЗОЖ, и продви кто, если не мы? Поэтому стараюсь во в бесед с пациентами приобщить их к это день нужно проходить 10 тысяч шагов и пивать 2 литра воды – это же несложно лать для каждого из нас, а польза для низма огромна. Мне очень приятно, что п общения со мной некоторые пациенты бр ют курить – эта привычка не только вр здоровью, но и уносит жизни. Если ка на своем рабочем месте будет делать ма кие полезные вещи, жить станет лучше

■ ***Чему посвящаете свободное время?***

– Семье. Старшая дочь живет в Са счастливо замужем, а с младшей мы ката на велосипеде, гуляем с собакой. Люблю спортивную рыбалку, ловлю жереха. И еще лю путешествовать: за последние 10 лет м сетили более 50 стран. Моя главная уд жизни – семья. Недавно дочка впервые по ла после занятий с профессиональным т ром. Преодолела 25 метров и бежала ко криком: «Папа, я сделала это!», – именно момент я поймал себя на мысли, что очен стлив.

■ ***Что пожелаете читателям жу «Маэстро Стоматологии»?***

– Не останавливаться на достигну нашей профессии столько интересного и появляется постоянно. Движение – жиз



В институте Оптимального здоровья NUTRILITE, Калифорния